

# SOINS TATOUAGE

## \*PH Neutre

- Cadum
- Sanex 0%
- Septivon

## \*Crème cicatrisante

- Bepanthène
- Dexpanthénol

X Pas d'immersion prolongée dans l'eau

X Pas de sport intense

X On évite de mettre trop de crème

X Pas de vêtement serré et matières synthétiques

☀ Crème solaire à chaque exposition, une fois le tatouage cicatrisé !

- 2H après avoir fait ton tatouage, enlève le film plastique et lave-le à l'eau tiède avec un savon **PH Neutre\***, en le massant légèrement avec la main (surtout pas de gant de toilette).
- Sèche-le ensuite avec une **feuille de sopalin** en le tamponnant doucement.
- Une fois que ton tatouage est bien sec, mets une **fine couche de crème\*** cicatrisante en le massant délicatement.
- A partir de ce moment, ton tatouage doit **rester gras pendant 3 semaines** (temps de cicatrisation). Il est donc indispensable de remettre de la crème régulièrement dans la journée (avec des mains propres !)
- Durant 3 semaines, tu es alors **interdit** de bain, piscine, sauna, hammam, plage et aussi de soleil ! Il est tout à fait normal de voir apparaître des croûtes ou des pelures sur ton tatouage. En revanche, il ne faut pas les gratter et encore moins les arracher ! Mets bien de la crème et laisse-les partir naturellement.

Bonne cicatrisation !